

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ульяновская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»



Утверждаю

Директор школы:

Н.А. Челнокова

МЕНЮ НА 16.09.2021 г.

Дошкольные группы

Четверг (день 4-ой)			
	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Суп молочный с крупой	180	168,00
	Кофейный напиток с молоком	180	65,00
	Бутерброд с сыром, маслом	30/7/5	146,00
II завтрак:	Фрукты свежие	100	62,30
Обед	Огурцы свежие порционно	50	6,00
	Щи со свежей капустой, картофелем	200/6	73,30
	Жаркое по-домашнему с отварной говядиной	200	360
	Компот из сухофруктов	180	75,20
	Хлеб сельский	37,5	82,5
Полдник	Кефир	130	65,00
	Кондитерские изделия (печенье)	30	169,00
	Салат из моркови с яблоками	50	37,00
	Запеканка из творога с крошкой	150	271,00
	Чай без сахара	120	
	Хлеб пшеничный 1 с	23	54,50
	Итого на 1 воспитанника		121,91 руб.

Горячее бесплатное питание (1-4 классы)

№	Наименование блюд	Выход	Ккал
	ЗАВТРАК		
1	Салат из свежих огурцов	60	37
2	Запеканка картофельная с куриными грудками, с маслом	180/5	412
3	Кисель	200	51
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	44
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	71
	ИТОГО на 1 ученика	53,41 рубл.	615

5-9 классы

№	Наименование блюд	Выход	Ккал
	ОБЕД		
1	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	151
2	Фрикадельки из птицы в соусе томатном	33/40	116
3	Картофельное пюре	150	146,00
4	Чай с сахаром , лимоном	200	34
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	44
	ИТОГО на 1 ученика:	32 рубля	491
	Из бюджета	8 руб.	